

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Халявина И. В.)
 17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд. Категория: Сад Мамаева М.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,58	4,56	37,39	204,34
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
		760.00	13.20	16.96	100.35	606.30
Итого за завтрак 1		200	1	0,2	19,8	86
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
Итого за завтрак 2		5	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	5.00				
Итого за на весь день		60	2,14	6,05	4,66	81,18
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150	2,34	9,66	20,43	176,34
	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С РИСОМ	80	9,93	23,35	10,18	278,3
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	28	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	0,1	0	9,5	38,65
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	1048.00	25.46	48.65	105.31	945.05
	Итого за обед		180	0	0	8,8
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	416.00	9.00	7.66	56.52	337.59
Итого за полдник		60	0,75	3,27	3,92	48,64
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	21,87	12,95	23,45	302,04
	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	37	2,22	0,37	18,98	88,06
	БАТОН	180	0	0	8,8	35,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	634.00	27.63	19.96	82.86	538.47
	Итого за ужин 1		3063.00	76.29	93.43	364.84
Итого за день						

Исполнитель: Кладовщик _____ (Ветошкина Е. В.)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Халявина И. В.)

17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд. Категория: Ясли Серенко К.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
		360,00	8,13	10,71	45,02	309,12
Итого за завтрак 1		170	0,68	0,68	16,59	79,58
Завтрак 2	ЯБЛОКО		1,68	0,88	36,39	165,58
Итого за завтрак 2						
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	1,43	4,03	3,11	54,12
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	180	3,31	3,74	14,98	107,28
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,17	2,32	12,18	79,18
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	55	6,83	16,05	7	191,34
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		565,00	15,20	26,39	55,32	513,13
Полдник	ЙОГУРТ	168	5,22	4,5	19,8	140,4
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		218,00	8,42	7,16	45,52	286,69
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	18,95	11,22	20,32	261,77
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	27	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		377,00	23,91	16,90	64,16	422,69
Итого за день		1872,00	57,34	62,04	246,41	1697,21

Исполнитель: Кладовщик _____ (Ветошкина Е. В.)