

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Халявина И. В.)

15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд. Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	150	3,53	3,68	12	94,35
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		360,00	7,69	10,33	38,28	280,27
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	188	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2			1,68	0,88	36,39	165,58
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,32	0	0,64	5,28
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,4	2,64	27,24	138,96
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	5,88	3,47	0,48	101,59
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	30	0,36	2,94	2,76	39,06
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		645,00	13,87	11,47	73,72	494,63
Полдник	ЙОГУРТ	176	5,22	4,5	19,8	140,4
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	50	3,31	6,84	21,51	173,57
Итого за полдник		226,00	8,53	11,34	41,31	313,97
Ужин 1	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	35	1,05	0,11	2,34	14
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	32	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		566,00	13,19	10,84	52,02	376,38
Итого за день		2137,00	44,96	44,86	241,72	1630,83

Исполнитель: Кладовщик _____ (Ветошкина Е. В.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Халявина И. В.)
15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд. Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	200	4,7	4,9	16	125,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		790.00	16.99	19.64	97.38	637.29
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	188	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		188.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0	0,96	7,92
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	РИС ОТВАРНОЙ	150	3	3,3	34,05	173,7
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	80	10,8	15,33	0	190,25
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого за обед		790.00	20.64	26.26	89.35	679.97
Полдник	ЙОГУРТ	195	5,8	5	22	156
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	70	4,63	9,57	30,11	243
Итого за полдник		445.00	10.43	14.57	60.91	434.30
Ужин 1	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	60	1,8	0,2	4	24
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	32	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		592.00	17.48	15.68	84.67	563.78
Итого за день		2810.00	66.54	76.35	352.11	2401.34

Исполнитель: Кладовщик _____ (Ветошкина Е. В.)