**УТВЕРЖДАЮ** 

Заведующий

(Халявина И. В.)

Меню приготарпираемых блюл	Категория:	Сал	Серенко К.

Прием пищи	приготавливаемых блюд. Категория: <b>Сад Серені</b> Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценност
	31.03.	2025	S.C. H. St. III.	PM		
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,26	9,16	39,35	273,48
oub i pun i	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Ітого за завтра		830.00	25.93	28.46	121.86	849.67
Вавтрак 2	ЯБЛОКО	170	0,68	0,68	16,59	79,58
1того за завтра	ак 2		1.68	0.88	36.39	165.58
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
1того за на вес		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С	60	0,9	3	3,9	47,9
100000000000000000000000000000000000000	РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ					
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,16	3,44	13,44	93,6
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	5,63	20,8	6,51	227,63
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого за обед	Nominal Tie Cinzert Contact	890.00	17.47	36.72	97.48	788.07
Толдник	МОЛОКО	192	5,6	4.9	9.3	104.8
ЮЛДПИК	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25.72	146,29
Итого за полдн	-11-	452.00	10.60	7.86	59.24	357.79
	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ ПАРОВОЕ	200	10.82	14,98	14,37	239,28
Ужин 1	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4.6	19,9
	БАТОН	31	4	0,5	24.6	119
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0.03	0.04	0,82
		661.00	19.53	29.12	109.67	785.33
Итого за ужин	The control of the co	3185.00	75.21	103.04	424.64	2946.44
Итого за день Исполнитель:	Кладовщик (Ветошкина Е. В.)	3100.00	10.21	100.04	724.04	12040.44

**УТВЕРЖДАЮ** 

(Халявина И. В.) Заведующий\_

авливаемых блюд. Категория: Сад Мамаева М.

27.03.2025

Прием пищи	риготавливаемых блюд. категория: <b>Сад Мамаес</b> Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	31.03.	2025		T- a c	144.04	280,39
Вавтрак 1	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,84	7,84	44,81	
завтрак т	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
American an ampring		830.00	25.93	28.46	121.86	849.67
Итого за завтра Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
лавтрак 2 Итого за завтра		had a farming	1.68	0.88	36.39	165.58
	Соль йодированная	3	0	0	0	0
На весь день		3.00			2 A 9	
Итого за на вес Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С	60	0,9	3	3,9	47,9
	РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	200	2,16	3,44	13,44	93,6
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	2,92	4,92	15	141,14
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	80	5,63	20,8	6,51	227,63
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	50	2,79	0.4	20,2	98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		0	0	10.78	43
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	17.47	36.72	97.48	788.07
Итого за обед		890.00		0	8,8	35,3
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	25,72	146,29
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66		357.79
Итого за полдн		452.00	10.60	7.86	59.24	
Ужин 1	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ ПАРОВОЕ	200	10,82	14,98	14,37	239,28
J AMIN I	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	BATOH .	31	4	0,5	24,6	119
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	THAN BEG ONOR A	661.00	19.53	29.12	109.67	785.33
Итого за ужин Итого за день		3185.00	75.21	103.04	424.64	2946.44

(Ветошкина Е. В.) Исполнитель: Кладовщик

**УТВЕРЖДАЮ** 

LANGERMANNILP заведующий\_\_\_

Прием пищи	риготавливаемых блюд. Категория: <b>Сад Пыхтее</b> Наименование блюда	Вес блюда	Пи	іщевые вец	цества	Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	Оп.цеппоста
	31.03.	2025		1. 1.		4.
	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,26	9,16	39,35	273,48
завтрак т	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
прием пищи пвтрак 1 пого за завтр ввтрак 2 пого за завтр в весь день пого за на ве бед пого за обед олдник	БАТОН	25	1.5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	2,7	15,7	100,7
		830.00	25.93	28.46	121.86	849.67
	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
			1.68	0.88	36.39	165.58
	Соль йодированная	3	0 .	0	0	0
		3.00	100			
	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С	60	0,9	3	3,9	47,9
Обед	РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ		-,-			
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,16	3,44	13,44	93,6
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	5.63	20,8	6,51	227,63
		50	2,79	0.4	20,2	98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	200	0	0	10,78	43
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	890.00	17.47	36.72	97.48	788.07
∕того за обед		180	0	0	8.8	35,3
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ		1.8	0.3	15,42	71,4
	БАТОН	30 452.00	10.60	7.86	59.24	357.79
Итого за полді	ник			13,61	66.06	406,33
Ужин	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ	200	4,4			119
7.000	БАТОН	31	4	0,5	24,6	
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин		661.00	19.53	29.12	109.67	785.33
Итого за день		3185.00	75.21	103.04	424.64	2946.44