

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего (Шатунова Н. А.)

Меню приготавливаемых блюд. Категория: **Ясли**

23.07.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.07.2025						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	32	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		367.00	7.77	10.44	47.62	313.68
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	140	1,78	0,4	16,2	86
Итого за завтрак 2		140.00	1.78	0.40	16.20	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	40	1,07	2	2,53	32,67
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,85	2,68	8,58	73,2
	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	10,97	9,09	6	149,23
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
Итого за обед		625.00	19.14	16.19	64.65	485.12
Полдник	ЙОГУРТ	175	5,22	4,5	19,8	140,4
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		225.00	8.50	10.66	47.53	319.32
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,44	2,67	1,96	35,11
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	30	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		395.00	9.35	10.75	59.73	373.30
Итого за день		1755.00	46.54	48.44	235.73	1577.42

Исполнитель: Кладовщик (Ветошкина Е. В.)

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего (Шатунова Н. А.)

Меню приготавливаемых блюд. Категория: **Сад**

23.07.2025

23.07.2025						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.07.2025						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	32	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		437.00	9.55	12.40	53.87	368.40
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	140	1,78	0,4	16,2	86
Итого за завтрак 2		140.00	1.78	0.40	16.20	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	60	1,6	3	3,79	49
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	80	14,63	12,11	8	198,97
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	0,38	0	16,27	65,53
Итого за обед		840.00	36.04	36.62	82.89	819.05
Полдник	ЙОГУРТ	193	5,8	5	22	156
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
Итого за полдник		263.00	10.39	13.62	60.82	406.49
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	42	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		639.00	14.59	18.64	89.14	609.13
Итого за день		2322.00	72.35	81.68	302.92	2290.07