

Меню приготавливаемых блюд. Категория: **Ясли**

18.07.2025						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150	6,2	6,87	29,51	205,11
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	34	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		409.00	15.71	18.06	56.84	455.54
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	185	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		185	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,65	2,67	2,67	33,97
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,94	3,1	12,1	84,24
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	110	2,25	3,05	20,28	96,69
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82	239,27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,69	0,24	12,24	59,39
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0	0	14,49	58,32
	Итого за обед		610.00	11.88	29.95	62.60
Полдник	МОЛОКО	177	5,04	4,41	8,37	94,32
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		227.00	8.24	7.07	34.09	240.61
Ужин 1	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ ПАРОВОЕ	150	8,11	11,24	10,77	179,46
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	24	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	43	2,4	0,4	20,52	95,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		397.00	12.61	14.04	47.63	295.85
Итого за день		1846.00	49.44	69.32	220.96	1649.88
Исполнитель: Кладовщик (Ветошкина Е. В.)						

Исполнитель: Кладовщик (Ветошкина Е. В.)

Меню приготавливаемых блюд. Категория: **Сад**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	34	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		659.00	18.09	20.62	77.05	569.28
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	185	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		185	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,98	4,01	4,01	50,96
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,16	3,44	13,44	93,6
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	62	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	200	0	0	16,1	64,8
	Итого за обед		752.00	16.13	39.86	82.49
Полдник	МОЛОКО	197	5,6	4,9	9,3	104,8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		247.00	8.80	7.56	35.02	251.09
Ужин 1	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ ПАРОВОЕ	200	10,82	14,98	14,37	239,28
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	24	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	54	4	0,5	24,6	119
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		658.00	21.32	31.49	121.37	785.80
Итого за день		2519.00	65.34	99.73	335.73	2455.35

Исполнитель: Кладовщик (Ветошкина Е. В.)