

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего (Шатунова Н. А.)

Меню приготавливаемых блюд. Категория: **Ясли**

17.07.2025

Меню приготавливаемых блюд. Категория: ЯСЛИ 17.07.2025						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	38	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		380.00	10.35	12.63	45.22	337.43
Завтрак 2	ЯБЛОКО	170	0,68	0,68	16,59	79,58
Итого за завтрак 2		170	0,68	0,68	16,59	79,58
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	0,28	2,04	1,15	24,79
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,29	4,67	9,68	92,52
	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С РИСОМ	120	1,89	4,4	17,7	132,89
	КОТЛЕТЫ ИЛ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	1,89	2,06	1,71	69,43
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		605.00	8.82	13.51	56.47	435.32
Полдник	МОЛОКО	174	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	15	0,01	0	11,91	48,15
Итого за полдник		189.00	5.05	4.41	20.28	142.47
Ужин 1	САЛАТ "МОЗАИКА"	40	1,15	2,95	4,06	47,56
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	18,73	7,62	20,61	225,83
	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	30	0,78	2,84	3,08	40,96
	БАТОН	35	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		435.00	22.27	13.69	40.64	374.67
Итого за день		1761.00	47.17	44.92	179.20	1369.47
Исполнитель: Кладовщик (Ветошкина Е. В.)						

Исполнитель: Кладовщик (Ветошкина Е. В.)

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего (Шатунова Н. А.)

Меню приготавливаемых блюд. Категория: **Сад**

17.07.2025

меню приготавливаемых блюд. категория: Сад 17.07.2025						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	38	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		836.00	18.36	21.23	87.22	615.06
Завтрак 2	ЯБЛОКО	170	0,68	0,68	16,59	79,58
Итого за завтрак 2		170	0,68	0,68	16,59	79,58
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	3,1	1,7	36,4
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200	3,65	5,19	10,76	102,8
	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С РИСОМ	150	2,34	9,66	20,43	176,34
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	2,51	2,74	2,29	92,57
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,93	0,35	14,18	68,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	17,89	74,1
Итого за обед		725.00	11.03	21.14	67.25	550.81
Полдник	МОЛОКО	193	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		223.00	5.63	4.90	33.12	201.10
Ужин 1	САЛАТ "МОЗАИКА"	60	1,72	4,42	6,09	71,34
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	24,97	10,16	27,48	301,11
	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	50	1,3	4,73	5,13	68,27
	БАТОН	50	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		540.00	30.20	19.69	56.73	524.84
Итого за день		2476.00	65.90	67.64	260.91	1971.39
Исполнитель: Кладовщик (Ветошкина Е.В.)						

Исполнитель: Кладовщик (Ветошкина Е. В.)