

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего (Шатунова Н. А.)

14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд. Категория: **Ясли**

14.05.2025						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2025						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		362,00	7,77	10,44	47,62	313,68
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	120	1,78	0,4	16,2	86
Итого за завтрак 2		120,00	1,78	0,40	16,20	86,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ	40	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	60	9,53	5,37	6,02	111,74
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	Итого за обед	597,00	16,60	14,07	58,14	434,33
Полдник	ЙОГУРТ	149	4,35	3,75	16,5	117
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		199,00	7,63	9,91	44,23	295,92
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,61	2,04	2,75	33,59
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		382,00	9,52	10,12	60,52	371,78
Итого за день		1663,00	43,30	44,94	226,71	1501,71

(Ветошкина Е. В.)

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего (Шатунова Н. А.)

14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд. Категория: Сад

14.05.2025						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
15.05.2025						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		792.00	12.32	17.94	86.07	558.78
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	170	1,78	0,4	16,2	86
Итого за завтрак 2			2.46	1.08	32.79	165.58
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	1	5,9	4,9	82,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	80	12,71	7,16	8,03	148,99
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	17,89	74,1
Итого за обед		796.00	32.42	34.10	72.17	745.12
Полдник	ЙОГУРТ	179	5,22	4,5	19,8	140,4
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
Итого за полдник		459.00	11.61	13.42	82.84	497.59
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,89	3,09	4,09	49,79
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		801.00	15.89	18.42	113.53	608.73
Итого за день		3120.00	74.70	84.96	387.40	2575.80
Исполнитель: Кладовщик (Ветоскина Е. В.)						

Исполнитель: Кладовщик

(Ветошкина Е. В.)