

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ (Халявина И. В.)

09.07.2025

Меню приготавливаемых блюд. Категория: **Ясли**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>10.07.2025</b>						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	33	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		368,00	7,77	10,44	47,62	313,68
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	172	1,78	0,4	16,2	86
Итого за завтрак 2		172	1,78	0,40	16,20	86,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	40	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	60	9,53	5,37	6,02	111,74
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		599,00	16,60	14,07	58,14	434,33
Полдник	ЙОГУРТ	146	5,22	4,5	19,8	140,4
	БУЛОЧКА 'ТВОРОЖНАЯ'	50	4,75	3,91	24,33	157,39
Итого за полдник		196,00	9,97	8,41	44,13	297,79
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	40	1,07	2	2,53	32,67
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		384,00	9,98	10,08	60,30	370,86
Итого за день		1670,00	46,10	43,40	226,39	1502,66

Исполнитель: Кладовщик \_\_\_\_\_ (Ветошкина Е. В.)

Меню приготавливаемых блюд. Категория: **Сад**

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (Халыгина И. В.)  
09.07.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>10.07.2025</b>						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	33	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ					
Итого за завтрак 1		200	2,9	2,5	14,87	98,8
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	438,00	9,55	12,40	53,87	368,40
Итого за завтрак 2		172	1,78	0,4	16,2	86
На весь день	Соль йодированная	172	1,78	0,40	16,20	86,00
Итого за на весь день		3	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	1	5,9	4,9	82,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	80	12,71	7,16	8,03	148,99
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	17,89	74,1
	Итого за обед		800,00	32,42	34,10	72,17
Полдник	ЙОГУРТ	162	5,8	5	22	156
	БУЛОЧКА 'ТВОРОЖНАЯ'	70	6,65	5,47	34,06	220,35
Итого за полдник		232,00	12,45	10,47	56,06	376,35
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	60	1,6	3	3,79	49
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		625,00	15,30	17,64	88,93	600,04
Итого за день		2218,00	71,50	75,01	287,23	2175,91

Исполнитель: Кладовщик \_\_\_\_\_ (Ветошкина Е. В.)