

Меню приготавливаемых блюд. Категория: **Ясли**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Халявина И. В.)
07.07.2025

Прием пищи		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
08.07.2025							
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ БАТОН		150	3,38	4,43	16,5	119,25
	СЫР ПОРЦИЯМИ		20	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ		7	1,62	2,09	0	25,56
	Итого за завтрак 1		150	0,67	0,83	9,51	36,72
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)		327.00	7.17	7.60	38.86	241.03
Итого за завтрак 2		200	1	0,2	19,8	86	
На весь	Соль йодированная		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
Итого за на весь день		3	0	0	0	0	
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ ЩИ		40	0,5	2,18	2,61	32,43
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		180	2,09	2,95	3,74	49,68
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ		120	3,12	4,4	31,28	101,12
	ПОДЛИВ		60	4,37	13,03	6,77	159,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	0,24	1,14	2,1	20,22
	БАТОН		18	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		20	1,2	0,2	10,28	47,6
	Итого за обед		180	0,18	0,1	13,96	57,16
Полдник	ЙОГУРТ		648.00	12.82	24.16	79.54	506.76
	ПЕЧЕНЬЕ		144	5,22	4,5	19,8	140,4
Итого за полдник		15	0,01	0	11,91	48,15	
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		159.00	5.23	4.50	31.71	188.55
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		40	0,61	2,04	2,75	33,59
	СУФЛЕ РЫБНОЕ		120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,59	2,79	2,16	55,7
	ЧАЙ С САХАРОМ		27	1,68	0,24	13,32	58,8
Итого за ужин 1		150	0,03	0	7,63	30,65	
Итого за день		397.00	7.44	8.20	37.26	280.60	
Исполнитель: Кладовщик		1734.00	33.66	44.66	207.17	1302.94	

07.07.2025

Меню приготавливаемых блюд. Категория: **Сад**

Меню приготавливаемых блюд. Категория: Сад						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
08.07.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за завтрак 1		413.00	9.80	11.02	46.26	310.03
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	ЩИ	200	2,32	3,28	4,16	55,2
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	80	5,83	17,37	9,03	212,46
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		749.00	16.10	31.09	95.87	626.47
Полдник	ЙОГУРТ	159	5,8	5	22	156
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		189.00	5.83	5.00	45.82	252.30
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,89	3,09	4,09	49,79
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		499.00	9.44	11.35	43.51	375.05
Итого за день		2053.00	42.17	58.66	251.26	1649.85

Исполнитель: Кладовщик _____ (Ветошкина Е. В.)