

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Халявина И. В.)
 04.07.2025

Меню приготавливаемых блюд. Категория: **Сад Гуменюк М.**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		450,00	14,89	17,92	61,35	468,58
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,80	86,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С	60	0,9	3	3,9	47,9
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,16	3,44	13,44	93,6
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	5,63	20,8	6,51	227,63
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	59	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого за обед		749,00	14,55	31,80	82,48	646,93
Полдник	МОЛОКО	194	5,6	4,9	9,3	104,8
Итого за полдник			8,80	7,56	35,02	251,09
Ужин	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ	200	4,4	13,61	66,06	406,33
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		674,00	20,33	32,24	108,39	810,51
Итого за день		2320,00	59,57	89,72	307,04	2263,11

Исполнитель: Кладовщик _____ (Ветошкина Е. В.)