

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Халявина И. В.)
01.04.2025

Меню приготавливаемых блюд. Категория: **Сад Серенко К.**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.04.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	200	4,7	4,9	16	125,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		790,00	16,19	19,56	97,76	631,51
Завтрак 2	ЯБЛОКО	170	0,68	0,68	16,59	79,58
Итого за завтрак 2		170	0,68	0,68	16,59	79,58
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	59	0,94	3,01	4,54	48,62
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	3,55	4,44	8,15	97,18
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	450	3,9	5,5	39,1	126,4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого за обед		960,00	24,98	53,03	113,13	929,21
Полдник	МОЛОКО	193	5,6	4,9	9,3	104,8
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
Итого за полдник		433,00	7,43	5,20	57,34	307,80
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,82	11,6	4,18	133,07
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	БАТОН	31	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		34	1,38	0,25	10,13	49
Итого за день		1005,00	19,49	30,97	88,58	850,63
Итого за день		3340,00	68,77	109,44	373,40	2798,73

Исполнитель: Кладовщик _____ (Ветошкина Е. В.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Халявина И. В.)
01.04.2025

Меню приготавливаемых блюд. Категория: **Сад Пыхтеева В.**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.04.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,74	7,56	44,36	272,71
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		790,00	16,19	19,56	97,76	631,51
Завтрак 2	ЯБЛОКО	170	0,68	0,68	16,59	79,58
Итого за завтрак 2		170	0,68	0,68	16,59	79,58
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	59	0,94	3,01	4,54	48,62
	БОРЩ	200	3,55	4,44	8,15	97,18
	РИС ОТВАРНОЙ	150	3	3,3	34,05	173,7
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	80	4,02	28,65	0	245,51
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого за обед		960,00	24,98	53,03	113,13	929,21
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
Итого за полдник		433,00	7,43	5,20	57,34	307,80
Ужин	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,89	3,09	4,09	49,79
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	80	2,51	2,74	2,29	92,57
	БАТОН	31	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	1,38	0,25	10,13	49
Итого за ужин 1		1005,00	19,49	30,97	88,58	850,63
Итого за день		3340,00	68,77	109,44	373,40	2798,73

Исполнитель: Кладовщик _____ (Ветошкина Е. В.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Халявина И. В.)
01.04.2025

Меню приготавливаемых блюд. Категория: **Сад Мамаева М.**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.04.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,74	7,56	44,36	272,71
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		790,00	16,19	19,56	97,76	631,51
Завтрак 2	ЯБЛОКО	170	0,68	0,68	16,59	79,58
Итого за завтрак 2		170	0,68	0,68	16,59	79,58
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	59	0,94	3,01	4,54	48,62
	БОРЩ	200	3,55	4,44	8,15	97,18
	РИС ОТВАРНОЙ	150	3	3,3	34,05	173,7
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	80	4,02	28,65	0	245,51
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого за обед		960,00	24,98	53,03	113,13	929,21
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
Итого за полдник		433,00	7,43	5,20	57,34	307,80
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,82	11,6	4,18	133,07
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	80	2,51	2,74	2,29	92,57
	БАТОН	31	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	1,38	0,25	10,13	49
Итого за ужин 1		1005,00	19,49	30,97	88,58	850,63
Итого за день		3340,00	68,77	109,44	373,40	2798,73

Исполнитель: Кладовщик _____ (Ветошкина Е. В.)