

Заведующий _____ (Халявина И. В.)

Меню приготавливаемых блюд. Категория: Ясли

меню приготавливаемых блюд. Категория: Ясли							30.06.2025
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
01.07.2025							
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,71	4,5	16,31	121,37	
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КАКАО НА МОЛОКЕ	170	2,67	2,94	12,77	84,64	
Итого за завтрак 1		350.00	7.93	11.84	41.98	303.01	
Завтрак 2	ЯБЛОКО	170	0,68	0,68	16,59	79,58	
Итого за завтрак 2		170	0.68	0.68	16.59	79.58	
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0	
Итого за на весь день		3.00					
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,61	2,58	2,58	36,89	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52	
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,35	27,37	149,86	
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,38	0,25	10,13	49	
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6	
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15	
Итого за обед		612.00	19.15	16.91	82.14	564.27	
Полдник	ИОГУРТ	143	5,22	4,5	19,8	140,4	
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3	
Итого за полдник		173.00	5.25	4.50	43.62	236.70	
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0	0,64	5,28	
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48	
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	13,1	10,77	5,51	171,42	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,12	0,16	8,8	39,2	
	БАТОН	16	1,2	0,2	10,28	47,6	
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65	
Итого за ужин 1		403.00	18.23	14.46	54.98	399.63	
Итого за день		1690.00	51.24	48.39	239.31	1583.19	
Исполнитель: Кладовщик (Ветошкина Е. В.)							

Меню приготавливаемых блюд. Категория: Сад

Меню приготавливаемых блюд. Категория: Сад						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
01.07.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,83	3,11	13,52	89,62
		790.00	17.60	22.67	96.31	657.21
Итого за завтрак 1						
Завтрак 2	ЯБЛОКО	170	0,68	0,68	16,59	79,58
Итого за завтрак 2		170	0.68	0.68	16.59	79.58
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,5	57,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,2	0,1	15,51	63,5
		737.00	24.18	22.31	101.72	707.95
Итого за обед						
Полдник	ЙОГУРТ	159	5,8	5	22	156
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		189.00	5.83	5.00	45.82	252.30
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0	0,64	5,28
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	17,47	14,36	7,35	228,56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	28	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		576.00	31.08	19.38	72.04	574.46
Итого за день		2444.00	79.37	70.04	332.48	2271.50

Исполнитель: Кладовщик _____ (Ветошкина Е. В.)