

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**I младшей группы «Цыплята»**  
**МКДОУ №15 г. Кирова**

*Холодный период*

Приём и осмотр детей. (общение с родителями, совместные игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, чтение художественной литературы)	7.00. - 8.10.
Утренняя гимнастика	8.10. - 8.15.
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно – гигиенических навыков)	8.15. - 8.35.
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	8.35. – 8.50.
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность)	8.50. – 10.30.
Второй завтрак.	10.30. – 10.40.
Занятия в игровой форме по подгруппам	10.40. - 10.50.
	11.00. – 11.10.
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	11.10. – 11.40.
Подготовка к обеду, обед (формирование культурно – гигиенических навыков, культуры приема пищи)	11.40. – 12.10.
Спокойные игры, подготовка ко сну (чтение, слушание аудиозаписей)	12.10. - 12.25.
Дневной сон	12.25. - 15.25.
Постепенный подъём (гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры)	15.25.-15.30.
Полдник (формирование культурно – гигиенических навыков, культуры приема пищи)	15.30.-15.45.
Игровая, физкультурно – оздоровительная, творческая деятельность детей.	15.45.-16.10.
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, продуктивная деятельность с природным материалом)	16.10.-17.20.
Подготовка к ужину. Ужин (формирование культурно – гигиенических навыков, культуры приема пищи)	17.20. –17.40.
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, чтение художественной литературы, уход детей домой.	17.40. - 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**I младшей группы «Ромашка»**  
**МКДОУ №15 г. Кирова**  
*Холодный период*

Приём и осмотр детей. <i>(общение с родителями, совместные игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, чтение художественной литературы)</i>	7.00. - 8.10.
Утренняя гимнастика	8.10. - 8.15.
Подготовка к завтраку, завтрак <i>(формирование культурно – гигиенических навыков)</i>	8.15. - 8.35.
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	8.35. - 8.50.
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(подвижные игры, экспериментирование, игры с природным материалом)</i>	8.50. – 10.30.
Второй завтрак.	10.30. – 10.40.
Занятия в игровой форме по подгруппам	10.40. - 10.50.
	11.00. – 11.10.
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	11.10. - 11.40.
Подготовка к обеду, обед <i>(формирование культурно – гигиенических навыков, культуры приема пищи)</i>	11.45. – 12.20.
Спокойные игры, подготовка ко сну <i>(чтение, слушание аудиозаписей)</i>	12.20. - 12.25.
Дневной сон	12.25. - 15.25.
Постепенный подъём <i>(гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры)</i>	15.25. - 15.30.
Полдник <i>(формирование культурно – гигиенических навыков, культуры приема пищи)</i>	15.30. - 15.45.
Игровая, физкультурно – оздоровительная, творческая деятельность детей.	15.45. - 16.10.
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(подвижные игры, продуктивная деятельность с природным материалом)</i>	16.10. - 17.25.
Подготовка к ужину. Ужин <i>(формирование культурно – гигиенических навыков, культуры приема пищи)</i>	17.25. – 17.40.
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, чтение художественной литературы, уход детей домой.	17.40. - 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**II младшей группы «Капитошка»**  
**МКДОУ №15 г. Киров**  
*Холодный период*

Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	7.00.-7.55.
Утренняя гимнастика	7.55.-8.05.
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, утренний круг	8.05.-8.20.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20.-8.40.
Занятия	8.50.-9.05. 9.15.-9.30.
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	9.30.-10.20.
Второй завтрак	10.20.-10.30.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30.-11.50.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, подготовка к обеду	11.50.-11.55.
Обед	11.55.-12.25.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25.-15.10.
Постепенный подъём ( <i>гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры</i> )	15.10.-15.30.
Полдник	15.30.-15.40.
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, чтение художественной литературы. Организованная образовательная деятельность	15.40.-16.10.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10.-17.20.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, подготовка к ужину	17.20.-17.30.
Ужин	17.30.-17.45.
Самостоятельная деятельность, детей в центрах активности, прогулка, уход детей домой	17.45.-19.00.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**средней группы «Солнышко»**  
**МКДОУ №15 г. Киров**  
*Холодный период*

Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	7.00.-7.55.
Утренняя гимнастика	8.05.-8.15.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25.-8.45.
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	8.50.-10.30.
Занятия	9.15.-9.35. 9.45.-10.05.
Второй завтрак	10.30.-10.40.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40.-12.00.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, подготовка к обеду	12.00.-12.10.
Обед	12.10.-12.30.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30.-15.15.
Постепенный подъём ( <i>гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры</i> )	15.15.-15.30.
Полдник	15.30.-15.40.
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, чтение художественной литературы. Образовательная деятельность	15.40.-16.10.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10.-17.30.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, подготовка к ужину	17.30.-17.40.
Ужин	17.40.-17.55.
Самостоятельная деятельность, детей в центрах активности, прогулка, уход детей домой	17.55.-19.00.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшей группы «Полянка»**  
**МКДОУ №15 г. Кирова**  
*Холодный период*

Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	7.00.-8.05. 8.15. – 8.30.
Утренняя гимнастика	8.15.-8.25.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30.-8.50.
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	8. 50.-10.30.
Занятия	9.00.-9.25. 9.45.-10.10. 10.35.-11.00.
Второй завтрак	10.20.-10.30.
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00.-12.10.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, подготовка к обеду	12.10.-12.20.
Обед	12.20.-12.40.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40.-15.15.
Постепенный подъём ( <i>гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры</i> )	15.15.-15.30.
Полдник	15.30.-15.40.
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, чтение художественной литературы Организованная образовательная деятельность	15.40.-16.05.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05.-17.30.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, подготовка к ужину	17.30.-17.40.
Ужин	17.40.-17.55.
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, прогулка, уход детей домой	17.55.-19.00.