

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ №15

Халиявина И.В.



МЕНЮ

12 часов (весна с 01.03.2023 г. по 30.06.2023 г.)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	КАША «АССОРТИ»	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ
БАТОН МАСЛО	БАТОН СЫР	БАТОН МАСЛО	СОУС СМЕТАННЫЙ	БАТОН МАСЛО	БАТОН ВАРЕНОЕ (40 ГР)	БАТОН СЫР	БАТОН МАСЛО	БАТОН МАСЛО	БАТОН МАСЛО
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО НА МОЛОКЕ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	БАТОН МАСЛО	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	БАТОН МАСЛО	ЧАЙ С МОЛОКОМ	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (40 ГР)	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК
			ЧАЙ БЕЗ САХАРА	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		
П ЗАВТРАК									
СОК	СОК	ФРУКТ	ФРУКТ	СОК	СОК	СОК	ФРУКТ	ФРУКТ	ФРУКТ
ОБЕД									
САЛАТ «СТЕПНОЙ» ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬН ЫМ МАСЛОМ	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	САЛАТ «ЗДОРОВЬЕ»	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬН ЫМ МАСЛОМ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬН ЫМ МАСЛОМ	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПАЧАТЫМ ЛУКОМ, СОЛЁНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬН ЫМ МАСЛОМ	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	СУП КАРТОФЕЛЬН ЫЙ С БОБОВЫМИ	УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	СВЁКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	СУП «ВОЛНА» С МЯСОМ ПТИЦЫ	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДС КИЙ	ЩИ	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ vegetарианский	СУП КАРТОФЕЛЬН ЫЙ	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ
СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТА	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМ У (СВИНИНА)	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	РИС ПРИПУЩЕН ЫЙ С	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	РИС ПРИПУЩЕН ЫЙ С	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ

ПТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ №15 Халявина И.В.

МЕНЮ

12 часов (ЛЕТО с 01.07.2023 г. по 30.09.2023 г.)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	КАША «АССОРТИ»	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ
БАТОН МАСЛО	БАТОН СЫР	БАТОН МАСЛО	СОУС СМЕТАННЫЙ	БАТОН МАСЛО	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (40 ГР)	БАТОН СЫР	БАТОН МАСЛО	БАТОН МАСЛО	БАТОН МАСЛО
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО НА МОЛОКЕ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	БАТОН МАСЛО	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	БАТОН МАСЛО	ЧАЙ С МОЛОКОМ	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (40 ГР)	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК
СОК	СОК	СОК	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК
П ЗАВТРАК									
ОБЕД									
САЛАТ «СТЕПНОЙ» ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬН ЫМ МАСЛОМ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАН НОЙ КАПУСТЫ	САЛАТ «ЛЕТНИЙ»	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАН ОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬН ЫМ МАСЛОМ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАН ОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬН ЫМ МАСЛОМ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬН ЫМ МАСЛОМ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С РАСТИТЕЛЬНЫ М МАСЛОМ	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ, СОЛЁНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬН ЫМ МАСЛОМ	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ, СОЛЁНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬН ЫМ МАСЛОМ
СУП-ПОРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	СУП КАРТОФЕЛЬН ЫЙ С БОБОВЫМИ	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	СВЁКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	СУП «ВОЛНА» С МЯСОМ ПТИЦЫ	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДС КИЙ	ЩИ	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	СУП КАРТОФЕЛЬН ЫЙ	СУП-ПОРЕ ИЗ КУРЫ
СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТА	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМ У (СВИНИНА)	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	РИС ПРИПУЩЕН ЫЙ С	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	РИС ПРИПУЩЕН ЫЙ С	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ

СМЕТАННОМ СОУСЕ	Я			КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	БИТОЧКИ ИЗ КУР	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН	ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН	ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН	ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН	ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН	ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН	ХЛЕБ РЖАНОЙ
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	КОМПОТ ИЗ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА
ПОЛДНИК												
МОЛОКО	ЙОГУРТ	МОЛОКО	КЕФИР	МОЛОКО	МОЛОКО	ЙОГУРТ	МОЛОКО	МОЛОКО	ЙОГУРТ	МОЛОКО	КЕФИР	МОЛОКО
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	САЛАТ ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА»
УЖИН												
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	САЛАТ «ЗИМНИЙ»	САЛАТ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	ОМЛЕТ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	ЗАПЕКАНКА	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	СОУС СМЕТАННЫЙ (СЛАДКИЙ)	СОУС СМЕТАННЫЙ (СЛАДКИЙ)	СОУС КАРТОФЕЛЬНЫЙ	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	ОМЛЕТ
СОУС СМЕТАННЫЙ	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	СУФЛЕ РЫБНОЕ	ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН	ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН	СУФЛЕ РЫБНОЕ	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН	ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН
БАТОН	ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	ХЛЕБ РЖАНОЙ	БАТОН	БАТОН	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	ХЛЕБ РЖАНОЙ	БАТОН	ЧАЙ	ЧАЙ С САХАРОМ
ЧАЙ С МОЛОКОМ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	ЧАЙ С САХАРА	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	ЧАЙ С РЫБНОЕ	ЧАЙ С САХАРА	ЧАЙ С САХАРА	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	САХАРОМ И ЛИМОНОМ	ЧАЙ С САХАРОМ